

**Памятка для учащихся  
по действиям в случае возникновения чрезвычайной ситуации  
(стратегии выживания при ЧС)**

В случае возникновения чрезвычайной ситуации, связанной с вооруженным нападением, нужно помнить, что шаблонных решений не бывает, человек сам должен для себя решить останется ли он на месте или постарается покинуть опасное место. Тренировки помогают сформировать и закрепить навыки действий, которые могут понадобиться в случае возникновения чрезвычайной ситуации и спасти жизнь. Важно задать себе вопрос «Что я буду делать, если?». Вариантов ответа немного.

**Убежать или эвакуироваться:**

- Если вы можете убежать и считаете это безопасным, бегите или уходите быстро как можно дальше на безопасное расстояние;
- Оставьте свои вещи, верхнюю одежду, даже если они имеют определенную ценность. Нет ничего дороже вашей жизни!
- При эвакуации не пихайте руки в карманы, они должны быть свободными. В зависимости от обстоятельств, покинуть помещение можно будет через окно первого этажа.

**Спрятаться:**

- Найдите место, чтобы спрятаться. Быстро примите решение, какой предмет поможет вам защититься (например, письменный стол или парта, швабра и т.д.).
- Находясь в помещении, закройте двери, заблокируйте вход, включите беззвучный режим на телефоне (смартфоне и т.д.).
- Выключите свет, зашторьте окна, отойдите подальше от дверей, соблюдайте тишину, лягте на пол.
- Не подходите к окнам и не пытайтесь выглядывать. Пошлите смс родителям с указанием места (помещения или кабинета), где вы спрятались. Общение ведите при помощи переписки или видео.
- Внимательно прислушивайтесь к звукам. Сигналом для выхода из убежища станут голоса взрослых. Убедитесь, что они принадлежат сотрудникам полиции, родителям, сотруднику образовательной организации.

**Защищаться:** это крайняя мера, но, возможно, самозащита станет единственной возможностью выжить. Доверьтесь инстинктам. Будьте агрессивны, действуйте с самоотдачей. В команде будьте активны, держите в поле зрения нападающего, используйте подручные средства для самообороны, продвигайтесь к выходу, совершайте резкие движения, не стойте на месте. Кричите, зовите на помощь.

**Обмануть, договориться, усыпить бдительность нападающего:** если вы чувствуете, что действия агрессора нерешительны и у вас нет возможности убежать, спрятаться или защищаться, постарайтесь вступить с ним в переговоры. Давайте любые обещания, посылы, вспоминайте его хорошие поступки, обещайте помощь, уговаривайте, плачьте, умоляйте и т.д. Старайтесь вызвать сочувствие, доверие. Это крайняя мера.

Как только будет безопасно, звоните 112. Сообщите:

Причину звонка (кратко опишите, что происходит)

Вашу фамилию, имя, место нахождения, состояние

По возможности – опишите личность нападающего (нападающих), тип оружия, где вы его (их) последний раз видели, куда он (они) передвигаются и т.д.

Есть ли жертвы и в каком они состоянии.

Есть ли угроза возгорания, взрыва. Наличие подозрительных предметов или устройств.

Были ли взрывы, как далеко от вас.

**Если нападающий входит в помещение (класс):** старайтесь сохранять спокойствие, старайтесь не делать ничего такого, что может спровоцировать его. Если нет возможности убежать или спрятаться и существует реальная угроза вашей жизни, постарайтесь с ним договориться, в безвыходной ситуации - одолеть его. Если нет возможности говорить по телефону, нажмите на вызов 112 и старайтесь говорить, как можно громче. Если нападающий вышел из помещения (класса), немедленно забаррикадируйте дверь, отойдите от нее как можно дальше, лягте на пол. Если есть запасной безопасный выход для эвакуации, воспользуйтесь им.

**Если нападающий находится в непосредственной близости от вас:** делайте все возможное, чтобы выжить, упадите на пол и притворитесь, что находитесь в обморочном состоянии или яростно сопротивляйтесь, используя подручные средства для самообороны. Помните, что коллективное сопротивление - более эффективно. Если он рядом, но вы чувствуете, что объектом для нападения является кто-то другой, замрите, исполняйте приказы нападающего, старайтесь медленно отползти в сторону.

**Если вы столкнулись с нападающим во дворе, в коридоре или на иной открытой территории:** старайтесь сохранять спокойствие, бегите, если у нападающего в руках огнестрельное оружие, совершайте при этом хаотичные, резкие движения, старайтесь укрыться за толстыми деревьями, бетонными стенами, автомобилями, не двигайтесь, не выглядывайте и не вертите головой. Лягте на землю и старайтесь отползти, при возможности позвоните по телефону 112 и выполняйте инструкции.

**Окажите помощь:** предупредите об опасности, помогите убежать, окажите помощь пострадавшим, помогайте другим сохранять спокойствие, вселяйте надежду. Вступайте в группы для самообороны.

**При прибытии правоохранительных органов:** не совершайте резких внезапных движений, не бегите к ним, не кричите, не машите руками и не делайте никаких жестов. Не держите в руках никаких предметов, в том числе смартфон. Помните, что сотрудникам полиции необходимо убедиться, что вы не стрелок! Сохраняйте спокойствие, следуйте инструкциям полицейских. Как только вы окажетесь в безопасности, сотрудничайте с сотрудниками полиции, старайтесь давать четкие ответы на вопросы.