

Как защитить себя от заражения ВИЧ?

Существуют принципы безопасного поведения:

1. Воздержание
2. Верность единственному любимому человеку
3. Использование презервативов при любых половых контактах

Что нужно делать, если произошел незащищенный половой контакт?

Пройти обследование на ВИЧ (при отрицательном результате обследоваться повторно через 3-6 месяцев), а в дальнейшем следовать принципам безопасного поведения.

Кто находится в группе повышенного риска в плане заражения ВИЧ-инфекцией?

- потребители наркотиков
- люди, часто меняющие половых партнеров

Чем больше случайных половых контактов, тем выше риск заражения!

Только в Иркутской области проживает свыше 37 тысяч больных ВИЧ-инфекцией. По оценкам экспертов, вич-инфицированных может быть в 1,5-2 раза больше - за счет тех, кто не обследовался и пока даже не подозревает о своем заболевании...

Министерство здравоохранения Иркутской области
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Иркутский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

**от 16 лет
и старше**

Более полную информацию по вопросам ВИЧ-инфекции
Вы можете получить по телефону «горячей линии»:

8-800-350-22-99

с 08.00 до 18.00, кроме выходных.

Все звонки по Иркутской области бесплатны.



г. Иркутск, ул. Спартаковская, 11

Изготовлено в 2013 году на средства ведомственной целевой программы «Медицинская профилактика и формирование здорового образа жизни» на период 2011-2013 г.г.

**УЗНАЙ
БОЛЬШЕ!**

Чем отличаются понятия ВИЧ, ВИЧ-инфекция и СПИД?

ВИЧ - Вирус Иммунодефицита Человека.

ВИЧ-инфекция - инфекционное заболевание, возникающее в результате заражения ВИЧ и приводящее к снижению иммунитета человека.

СПИД - Синдром Приобретенного Иммунодефицита, последняя стадия ВИЧ-инфекции.

Что надо знать о путях передачи ВИЧ?

ВИЧ может находиться во всех биологических жидкостях организма, однако в достаточном для заражения количестве он содержится лишь в крови, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке.

Есть только три способа передачи ВИЧ:

- через кровь при использовании общих шприцев и игл, применении нестерильных инструментов при маникюре, татуаже, пирсинге и других проникающих манипуляциях
- при половом контакте с инфицированным человеком
- от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудным молоком

Вирус не передается:

- при кашле и чихании
- через укусы насекомых и животных
- через рукопожатие, объятия, поцелуи
- через нательное и постельное белье
- через посуду, деньги, книги, клавиатуру компьютера и т.д.
- через воду (при пользовании общим душем, бассейном, ванной)

ВИЧ-инфицированный в быту не опасен!

Зачем нужно обследоваться на ВИЧ-инфекцию?

Своевременная диагностика позволяет вовремя начать лечение и избежать стадии СПИД. Также обследование дает возможность узнать о:

- способах поддержания здоровья
- планировании и вынашивании здоровых детей
- методах лечения
- своих правах

Законом Российской Федерации предусматривается уголовная ответственность для лиц, подвергающих риску заражения венерической болезнью или ВИЧ-инфекцией других лиц (статья 121 и 122 УК РФ).



С какого момента ВИЧ-инфицированный становится опасным для других?

Через несколько дней или даже часов после своего заражения.

Можно ли определить наличие ВИЧ у человека по его внешнему виду?

По внешнему виду человека невозможно определить, инфицирован он ВИЧ или нет.

Каким образом можно обнаружить, что человек заражен ВИЧ?

Только при помощи специального исследования крови.

Через какое время после заражения можно обнаружить в крови ВИЧ?

Вирус в крови можно обнаружить не ранее, через 12 дней (методом ПЦР), ИФА методом через 3-6 месяцев после заражения.

Когда наступает стадия СПИД?

У одних ВИЧ-инфицированных через 5 лет, у других через 10-15 лет. Но если пациент наблюдается у врача-инфекциониста, строго соблюдает все его рекомендации, принимает терапию, то его жизнь не ограничивается болезнью.

Может ли у ВИЧ-инфицированной женщины быть здоровый ребенок?

ДА, если:

- она вовремя встанет на учет по беременности и будет принимать специальные препараты
- при кормлении ребенка заменит грудное молоко искусственными адаптированными молочными смесями

Существует ли безопасный секс?

Это понятие является одним из главных мифов современности. Можно говорить лишь о защищенном сексе. Презервативы позволяют снизить риск заражения ВИЧ-инфекцией, гепатитами В и С, и другими заболеваниями, передающимися половым путем, на 85% (по данным ВОЗ)